



# Menus Castor Boyard Saison 3

	Lundi 25/10/21	Mardi 26/10/21	Mercredi 27/10/21	Jeudi 28/10/21	Vendredi 29/10/21
Entrée	MACEDOINE A LA BULGARE 7/3	POTAGE AU POIREAU 7	CAROTTE AU THYM	CREME DE CAROTTE 7	
Plat	LASAGNE A LA RICOTTA 1/3/7	EMINCE DE POULET AUX CHAMPIGNONS 1	FOIE DE POULET AUX LARDONS 1	ROTI DE PORC BRAISE 1	HAMBURGER AU POISSON 1/7/3/4
	SALADE FRISEE	PUREE DE CAROTTES	COQUILLETES 1/7/3	RIZ ARLEQUIN AUX LEGUMES	POMME BATAILLE
Fromage / laitage					
Dessert	FRUITS	YAOURT 7	COMPOTE 7	TARTE AUX POMMES 1/7/3	FRUIT 7

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFs	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers