

MENU PERI

	Lundi 31/05/21	Mardi 01/06/21	Mercredi 02/06/21	Jeudi 03/06/21	Vendredi 04/06/21
Entrée	SALADE ALSACIENNE 7		PAMPLEMOUSSE		SALADE DE TOMATE AU BASILIC
Plat	PENNE SAUCE TOMATE AUX PETITS LEGUMES 1/7/3	CHILI CON CARNE 1	BOEUF BOURGUIGNON 1	KEBAB DE DINDE	NUGGETS DE POISSON SAUCE BURGER 1/7 1/3/4
		RIZ	PUREE DE CAROTTE 1	DUO DE CRUDITES / BOULGOUR / SAUCE BLANCHE 1/7	EBLY AUX EPICES 1
Fromage / laitage	FROMAGE RAPE 7	SALADE VERTE			
Dessert	FRUIT DE SAISON	YAOURTSUR LIT DE FRUITS 7	FROMAGE BLANC SUCREE 7	COMPOTE	RIZ AU LAIT 1/7 1/3

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFs	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers





MENU PERI



FANNY BAUMLER-BECKRICH
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
REGIMES THERAPEUTIQUES
06 77 32 13 76
70 rue de Nancy 57915 Woustviller
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

