



MENUS



	Lundi 10/05/21	Mardi 11/05/21	Mercredi 12/05/21	Jeudi 13/05/21	Vendredi 14/05/21
Entrée	CONCOMBRE TZATSIKI 7	SALADE DE HARICOT A LA TOMATE	SALADE D'ENDIVES		TOMATE A LA CIBOULETTE
Plat	SPAGHETTI CARBONARA 17/3	ESCALOPE DE POULET GRILLE 1	OEUF DUR BECHAMEL 3/7/1	BOULETTE DE BOEUF 7/1	GRATIN DE POISSON AUX CHAMPIGNONS ET CURRY 17/4
		PUREE DE POMME DE TERRE	PATES 1/7/3	RATATOUILLE SEMOULE 1	POTEE DE LEGUMES ET POMME DE TERRE 7
Fromage / laitage	FROMAGE RAPE 7			FROMAGE A LA COUPE 7	
Dessert	YAOURT CHOCOLAT 7/3	FRUIT DE SAISON 7	SALADE DE FRUIT 7	TARTE AU FLAN 7/3	FRUIT DE SAISON

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUF	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



MENUS

FANNY BAUMLER-BECKRICH
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES
REQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
RÉGIMES THÉRAPEUTIQUES
06 77 32 13 76
70 rue de Nancy 57915 Woustviller
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers