

MENUS

	Lundi 26/04/21	Mardi 27/04/21	Mercredi 28/04/21	Jeudi 29/04/21	Vendredi 30/04/21
Entrée	MACEDOINE A LA BULGARE 7	SALADE DE LENTILLE 7	CAROTTE AU THYM	TOMATE A LA FETA 7	
Plat	LASAGNE A LA RICOTTA 7	EMINCE DE POULET AUX CHAMPIGNONS 1	FOIE DE POULET AUX LARDONS 1	ROTI DE PORC BRAISE 1	HAMBURGER AU POISSON 1/7/3/4
	SALADE FRISEE	PUREE DE CAROTTES 1	HARICOTS VERT TAGLIATELLES 1/7/3	RIZ ARLEQUIN AUX LEGUMES	POMME BATAILLE
Fromage / laitage					
Dessert	RAISIN 7	YAOURT SUR LOT DE FRUITS 7	FRAISE AU FROMAGE BLANC 7	TARTE AUX POMMES 1/7/3	FRUIT 7

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFs	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



MENUS

FANNY BAUMLER-BECKRICH
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
REGIMES THERAPEUTIQUES
06 77 32 13 76
70 rue de Nancy 57915 Woustviller
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers