

MENU PERI



	Lundi 29/03/21	Mardi 30/03/21	Mercredi 31/03/21	Jeudi 01/04/21	Vendredi 02/04/21
Entrée	TOMATE AU BASILIC		SALADE DE LENTILLES		SALADE COLESLAW 7
Plat	SPAGHETTI A LA BOLOGNAISE 1/7/3	REPAS VEGETARIEN LE VEGI CHILI 1/7	BOEUF BOURGUIGNON 1/7	BIG BURGER 1/7/3	GRATIN DE POISSON BLANC AU CURRY ET CHAMPIGNONS 1/7/4
		RIZ	PUREE DE BROCOLIS	POMME DE TERRE RISSOLEE	MELI MELO DE POMME DE TERRE / AIL/CIBOULETTE
Fromage / laitage	FROMAGE RAPE 7	FROMAGE A LA COUPE 7			
Dessert	FRUIT BIO	SALADE DE FRUIT FRAICHE	FROMAGE BLANC AU SUCRE 7	COMPOTE DE BANANE ET FRAISE	BEIGNET 1/7/3

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFs	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARDE	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		





MENU PERI



FANNY BAUMLER-BECKRICH
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES
REQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
REGIMES THERAPEUTIQUES
06 77 32 13 76
70 rue de Nancy 57915 Woustviller
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

