

## MENU PERI



	Lundi 22/03/21	Mardi 23/03/21	Mercredi 24/03/21	Jeudi 25/03/21	Vendredi 26/03/21
Entrée	TOMATE MOZZARELLA 7	SALADE DE CAROTTE A L'ORANGE	CELERI REMOULADE 9/7	SALADE DE CHOUX ET MIMOLETTE 7	CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC ET A LA MENTHE 7
Plat	HACHIS PARMENTIER A LA CAROTTE 1/7/3	SAUTE DE DINDE DIJONAIS 1/7/10	NAVARIN D'AGNEAU 1	ROTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS 1/7	BEIGNET DE CALAMARD KETCHUP 1/3/4
	SALADE VERTE	COQUILLETE 1/7/3	PUREE DE POMME DE TERRE	RIZZOTO AUX LEGUMES	GRATIN DE POMME DE TERRE 7
Fromage / laitage					
Dessert	FRUIT BIO	COMPOTE DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS 7	TARTE CHOCOLAT 1/7/3	FRUITS

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFS	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers





## MENU PERI



FANNY BAUMLER-BECKRICH

COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES  
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE  
REGIMES THERAPEUTIQUES

06 77 32 13 76

70 rue de Nancy 57915 Woustviller  
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine

DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

