

MENU PERI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	15/03/21	16/03/21	17/03/21	18/03/21	19/03/21
Entrée	SALADE ALSACIENNE 7		PAMPLEMOUSSE		POTAGE AUX LEGUMES 1/7
Plat	PENNE SAUCE TOMATE AUX PETITS LEGUMES 1/7/3	CHILI CON CARNE 1	ROSBEEF 1	KEBAB DE DINDE	NUGGETS DE POISSON SAUCE BURGER 1/7 1/3/4
		RIZ	PUREE DE CAROTTE 1	DUO DE CRUDITES / BOULGOUR / SAUCE BLANCHE 1/7	EBLY AUX EPICES 1
Fromage / laitage	FROMAGE RAPE 7	SALADE VERTE			
Dessert	FRUIT DE SAISON	YAOURTSUR LIT DE FRUITS 7	FROMAGE BLANC SUCREE 7	COMPOTE	RIZ AU LAIT 1/7 1/3

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFS	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers





MENU PERI

FANNY BAUMLER-BECKRICH
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
REGIMES THERAPEUTIQUES
06 77 32 13 76
70 rue de Nancy 57915 Woustviller
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

