

## MENU PERI



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	08/03/21	09/03/21	10/03/21	11/03/21	12/03/21
Entrée	MACEDOINE DE LEGUMES 1/7	SALADE DE CELERI 9/7	SALADE COESLAW 7	SALADE DE CAROTTE CUITES AU THYM	SALADE DE HARICOTS VERT A L ECHALOTTE
Plat	LASAGNE AU BOEUF ET LEGUMES 1/7/3	ESCALOPE DE VOLAILLE GRILLEE 1	FOIE VOLAILLE A LA FRANCAISE 1	SAUCISSE GRILLEE	POISSON PANE 1/7 /3/4
	SALADE VERTE	POEELE DE HARICOTS BLANC TOMATE 1	COQUILLETES 1/7/3	SALADE DE POMME DE TERRE 7	RIZ / SAUCE AU FROMAGE BLANC 1/7
Fromage / laitage					
Dessert	FRUIT	YAOURT VANILLE 7	PETIT SUISSE 7	FRUIT 1/7/3	FRUIT DE SAISON

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFs	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers





## MENU PERI



FANNY BAUMLER-BECKRICH  
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES  
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE  
REGIMES THERAPEUTIQUES  
06 77 32 13 76  
70 rue de Nancy 57915 Woustviller  
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine  
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

